

Anamnesebogen für Hypnose-Behandlungen

Personendaten

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail;

Behandlungsziele

Grund des Besuchs:

Hauptziel der Hypnosebehandlung:

Nebenziele der Hypnosebehandlung (falls vorhanden):

Seit wann besteht das zu behandelnde Thema?

Wie äußert es sich genau?

Gibt es Faktoren, die das Problem verstärken oder lindern?

Haben irgendwelche Personen Einfluss auf das Behandlungsthema?

Gesundheitliche Situation:

Bestehen derzeit noch andere gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z.B. Schwangerschaft)?

Gibt es aktuelle Diagnosen, insbesondere im Bereich psychischer Erkrankungen und sind Sie aktuell in psychiatrischer und oder psychotherapeutischer Behandlung. Falls ja, bitte exakt auführen.

Werden Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)? Wie werden diese vertragen? Sind Nebenwirkungen bekannt?

Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht? Wenn ja, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

Wurde konkret für das aktuelle Thema bereits eine andere Therapie angeraten oder durchgeführt? Wie waren die Ergebnisse?

Sind ähnliche Probleme aus der Familie bekannt? Existieren psychische und oder psychiatrische Erkrankungen in der Familie oder treten andere Erkrankungen in der Familie besonders häufig auf?

Lebensgewohnheiten

Rauchen Sie – wenn ja, wie viele Zigaretten pro Tag?

Trinken Sie Alkohol – wenn ja, wie häufig und wie viel?

Nehmen Sie Drogen ein oder haben Sie früher Drogen eingenommen?

Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 0-10 (0 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen des Stresses, falls vorhanden.

Machen Sie regelmäßig Sport – wenn ja, welchen Sport und wie häufig?

Wie sind Ihre typischen Schlafenszeiten? Kommen Sie mit diesen gut zurecht?

Fragen zur Hypnose

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert? Wenn ja, aus welchem Grund, und wie war das Resultat?

Haben Sie Kenntnisse in einer Therapie- oder Coaching-Methode oder in einer meditativen Anwendung (NLP, Mentaltraining, Selbsthypnose, Yoga u.ä.) und dadurch ggf. auch Trance-Erfahrung?

Sind Sie bereits über einen Ablauf einer Hypnose-Behandlung informiert und wissen Sie, worauf Sie selbst dabei achten sollten?

Wie stellen Sie sich eine Hypnosebehandlung nach Ihren aktuellen Kenntnissen vor?

Gibt es etwas, was der Behandler besonders beachten soll?

Folgende Indikationen gelten als Kontraindikationen für eine Hypnosetherapie und benötigen einer vorherigen Rücksprache:

- Leiden Sie unter einer Anfallskrankheit (Epilepsie)? Ja ___ Nein ___

- Hatten Sie in den letzten 6 Monaten einen Herzinfarkt? Ja ___ Nein ___

- Hatten Sie in den letzten 6 Monaten einen Schlaganfall? Ja ___ Nein ___

- Haben Sie andere Herzerkrankungen? ja ___ Nein ___

Wenn ja, welche? _____

- Hatten Sie in den letzten 6 Monaten eine Thrombose? Ja ___ Nein ___

- Leiden Sie unter einer neurologischen Erkrankung? Ja ___ Nein ___

- Wenn ja, welche? _____

- Haben Sie eine psychische Erkrankung? Ja ___ Nein ___

Wenn ja, welche? _____

- Hatten Sie innerhalb der letzten 6 Monate eine Operation? Ja ___ Nein ___

Wenn ja, welche? _____

- Besteht eine Schwangerschaft? Ja___Nein___
Wenn ja, in welchem Monat? _____
 - Sind Sie zurzeit in psychotherapeutischer Behandlung? Ja___Nein___
Wenn ja, bei wem und was ist der Grund dafür?
-

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben und bin mir bewusst, dass fehlerhafte Angaben die Wirkung der Hypnosebehandlung beeinträchtigen können. Ich verstehe, dass keine Heilung versprochen wird und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird.

Datum / Unterschrift des Klienten der Klientin